



kreativ-impuls

das Malatelier...

Mal- und Kunsttherapie • freies Malen • Malwerkstatt

Zwangsstörungen

Malgruppe für Betroffene und Angehörige

Gruppenaufbau bei vorhandenem Interesse

Ih**r** **R**au**m**

er steht offen für
die **malende** und **gestalterische** Begegnung
Entspannung und **Ruhe**
den **Austausch** in der Gruppe

Als betroffene Angehörige weiss ich, wie wichtig es ist selbstbestimmt zu Leben und für mein Wohlergehen zu sorgen. So gelingt es, dass ich nicht selbst Gefangene der Zwänge meiner Angehörigen werde.

Ich freue mich auf **farbige Momente** mit Ihnen. Der **Humor** soll dabei nicht zu kurz kommen. Er verleiht so mancher Schwere **Flügel**.

ab 3 bis max. 6 Personen

Gerne beantworte ich Ihre Fragen und freue mich auf Ihren Anruf

Mitglied SGZ Schweizerische Vereinigung für Zwangsstörungen

Silvia Hartmann
Dipl. Mal- und Kunsttherapeutin
Atelier: Hauptstrasse 12
8919 Rottenschwil

079 520 98 14

willkommen@kreativ-impuls.ch
www.kreativ-impuls.ch